



SMILE

Υποστηρίζοντας την Ένταξη των Μεταναστών στη Δια
Βίου Μάθηση και Εκπαίδευση

«Όλα όσα θέλω»: Χρονοδιάγραμμα

Συνολικό χρονοδιάγραμμα κάθε συνεδρίας: 3 ώρες
Χρόνος για το κάθε στοιχείο κάθε συνεδρίας

Συνεδρία 1: Δημοκρατία

Δραστηριότητα	Χρόνος σε λεπτά
- Καλωσόρισμα	5
- Bingo	10
- Εισαγωγή	10
- Άσκηση προσδοκιών	10
- Άσκηση επιτυχίας	15
- Δημοκρατία	15
- Αντιδράσεις σε πραγματικό χρόνο	5
- Διάλειμμα	15
- Πληροφορίες για τη Δημοκρατία	20
- άσκηση Υπέρ και Κατά	10
- Μελέτη περίπτωσης	30
- Ανακεφαλαίωση	5
Σύνολο 150 λεπτά από τα 180	

Συνεδρία 2: Ανθρώπινα δικαιώματα και συγκρούσεις

Δραστηριότητα	Χρόνος σε λεπτά
- Icebreaker	10
- Προσωπική γνώμη για ανθρώπινα δικαιώματα	10
- Περιεχόμενο ανθρωπίνων δικαιωμάτων	20
- Άσκηση Quescussion	10
- Περιεχόμενα	20
- Άσκηση στρογγυλής τραπέζης	10
- Διάλειμμα	15
- Περιεχόμενο ανθρωπίνων δικαιωμάτων	20
- Άσκηση ομαδοποίησης	15
- Σύγκρουση	10
- Sketchnoting	10
Σύνολο 150 λεπτά από τα 180	

Συνεδρία 3: Ταυτότητα και Ηγεσία

Δραστηριότητα	Χρόνος σε λεπτά
- Icebreaker	7
- Recap homework last week	10
- Πολιτιστικό περιεχόμενο	10
- Turn taking exercise	20
- Πολιτιστικό περιεχόμενο	10
- Περιεχόμενο ευαισθητοποίησης για φύλο και ρόλους	10
- Άσκηση γυάλας ψαριών	15
- Διάλειμμα	15
- Διαδραστικό ευαισθητοποίηση για φύλο και ρόλους	10
- Περιεχόμενο προκατάληψη και διάκριση	5
- Παιχνίδι Προκατάληψη	10
- Περιεχόμενο προκατάληψη και διάκριση	15
- Ενσωμάτωση	10

Σύνολο 147 λεπτά από τα 180

Συνεδρία 4: Ενίσχυση αυτοπεποίθησης

Δραστηριότητα	Χρόνος σε λεπτά
- Icebreaker	10
- Περιεχόμενο ενίσχυσης αυτοπεποίθησης/αξιών	10
- Άσκηση εντοπισμού βασικών αξιών	25
- Περιεχόμενο ενίσχυσης αυτοπεποίθησης	10
- Παιχνίδι ρόλων	20
- Διάλειμμα	15
- Περιεχόμενο Στάση και Συμπεριφορά	20
- Άσκηση ομαδοποίησης	15
- Άσκηση Ιδιοσυγκρασίας	15
- Κατ' οίκον εργασία – τοποθέτηση	10

Σύνολο 150 λεπτά από τα 180

Συνεδρία 5: Τι ακολουθεί;

Δραστηριότητα	Χρόνος σε λεπτά
- Icebreaker	10
- Παρουσίαση κατ' οίκον εργασίας για την τοποθέτηση	15
- Άσκηση κολλάζ	35
- Άσκηση παρουσίασης μέλλοντος	25
- Διάλειμμα	15
- Μαθήματα ανασκόπησης Solarium	20
- Άσκηση αξιολόγησης	20

Σύνολο 140 λεπτά από τα 180